

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"



Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ



Шевелева Л.М.

# Меню

"18" 12 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

3 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети-ческая ценность
<b>завтрак</b>					
Вермишель молочная с маслом сливочным	200/5	4,7	8,9	17,6	169,8
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
итого завтрак		10,2	17,0	52,4	405,6
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Салат из свеклы с маслом растительным	100	0,3	2,0	1,6	25,5
Суп картофельный с горохом и курой / или Щи из свежей капусты с картофелем и курой	250/5	3,1	4,4	9,9	91,1
Плов со свининой	250	13,4	34,8	49,5	564,8
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	13,0	51,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный.	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		19,0	41,6	93,8	826,1
итого за день		29,2	58,6	146,2	1231,7

Зав.производством:

*Ск*